

TALLER
COACHING
Y
ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO



¿Te gustaría poder gestionar de una manera más eficiente tu tiempo?

¿Te falta tiempo para dedicarlo a tu vida personal?

¿Quieres disminuir el estrés en tu vida?

¿Quieres adquirir el hábito de negociar en el trabajo y en casa?

DIRIGIDO A: Mujeres Profesionales que deseen mejorar los usos que hacen de su tiempo para aumentar su efectividad y conseguir un mayor equilibrio entre vida privada y vida profesional.

OBJETIVO: Dotar a las participantes de la formación necesaria para conocer y utilizar herramientas que les ayuden a administrar su tiempo de forma estratégica, prestando atención tanto a la vida profesional como a la familiar y personal.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Badajoz.

FECHAS Y HORARIOS:

Viernes **28 Mayo** 2010: 16:00 – 21:00 horas.

Sábado **29 Mayo** 2010: 09:00 – 14:00 horas / 16:00 – 21:00 horas.

INSCRIPCIONES GRATUITAS:

beatrizgarcia@ormex.es

TLF: 924 25 17 50

PLAZAS LIMITADAS



+ INFORMACIÓN:

ORMEX. Organización Regional de Mujeres Empresarias de Extremadura
Avda. Colón 5, Entreplanta Local 3

ORGANIZA:



FINANCIAN:



Tel.: 924 25 17 50

www.ormex.es

beatrizgarcia@ormex.es



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO

Una manera de hacer Europa